

# 心が喜ぶ涼なスイーツ

## #Cool Selection < COOL-SWEETS >

冷たいだけじゃつまらない!地域の名物をたっぷり使ったひんやりスイーツをどうぞ。体も心も元気になれそう。



**01** 仙台市 **ずんだシェイク**

厳選した牛乳を用いたバナラテイストのシェイクに、特製のずんだをブレンド。つぶつぶ感も楽しい、オリジナルのシェイクです。

※店舗により異なる  
※店舗により異なる(最寄駅)JR東北新幹線仙台駅 他  
※ずんだ茶寮 ☎022-726-3061



**02** 名取市 **Natu-Lino(ナチュリノ)**

地元産の野菜や果物、牛乳を使い、ていねいに仕上げたジェラートが人気。その濃厚さは「水が欲しくなるほど」と評判です。

※11:00~18:00  
※木曜日  
※名取市飯野坂南沖93-1  
※仙台空港アクセス線社せきのした駅から徒歩約15分  
※Natu-Lino(ナチュリノ) ☎022-397-8235



**03** 栗原市 **酪農家の手作りアイスクリーム あいすむら**

酪農家自慢のおいしい牛乳と地元四季折々の新鮮な食材とで作るアイスクリーム。保存料を使用せず、鮮度を大切にしています。

※10:00~18:00(11月~3月は~17:00)  
※1月1日~3日  
※栗原市一迫字屋敷田18-1  
※JR陸羽東線池田駅から車で約30分  
※あいすむら ☎0228-54-2188



**04** 蔵王町 **台湾喫茶慢瑤茶**

「雪花氷(しゅゑーびん)」は台湾のかき氷で、アイスクリームともかき氷とも違うフワフワの食感が人気のスイーツです。

※10:00~18:00(金・土曜日 10:00~20:00)  
※水曜日、第2・4火曜日  
※蔵王町遠刈田温泉本町14  
※JR東北新幹線白石蔵王駅から車で約30分  
※台湾喫茶 慢瑤茶 ☎0224-34-4218



**05** 栗原市 **もぎたてフルーツ工房 土里夢**

農家の庭先でなった柿・梅・いちじくなど、地元産のフレッシュフルーツを使用したシャーベットは、そのジューシーさが魅力です。

※10:00~17:00 ※5月~10月は水曜日・木曜日  
※栗原市一迫片子沢上権平20-2  
※JR東北新幹線くりこま高原駅から車で約30分  
※もぎたてフルーツ工房 土里夢 ☎0228-24-8377



**06** 山元町 **燦燦園いち氷**

いちごをまるごと凍らせてスライスした贅沢スイーツ。いちごソースと練乳をかけると甘酸っぱいいちごの旨みが口いっぱいに広がります。

※8:00~17:00  
※山元町山寺字稲生18  
※JR常磐線山下駅から車で約10分  
※燦燦園 ☎0223-37-0659



NATSUTABI MIYAGI SPOT No. **07** 三陸の恵みと米どころの力が結実した極上グルメ

石巻市 塩竈市 気仙沼市 **みやぎ寿司海道**

世界三大漁場のひとつに数えられる三陸沖。その恵みの海に面した石巻・塩竈・気仙沼には、良ネタを握る寿司店がひしめきます。また宮城は全国きっての米どころでもあり、シャリの美味しさはお墨付き。ぜひ食べ歩きをして、お気に入りの寿司店を見つけてみましょう。

※店舗により異なる(最寄駅)JR仙石線・石巻線石巻駅、JR仙石線本塩釜駅、JR気仙沼線(BRT)大船渡線気仙沼駅  
※食彩・感動いしのみま観光推進協議会(石巻市観光課内) ☎0225-95-1111  
※みやぎ寿司海道塩竈地域推進協議会事務局(塩竈市観光交流課内) ☎022-364-1165  
※気仙沼寿司組合(宮城県寿司衛生生活衛生同業組合気仙沼支部) ☎0226-23-1331

SPECIAL COLUMN 夏の旬ネタ

夏の三陸は脂ののった美味しいネタがいっぱい!金華かつおやアナゴ、ウニなどの人気ネタはもちろん、ホヤなど珍味が登場するものこの時期。また9月になれば三陸東沖漁場で獲れるメバチマグロ「三陸塩竈ひがしもの」が解禁に!

# 旬が弾ける海の美味

## #Cool Selection < SEAFOOD >

宮城の「うまい!」は夏にもたくさん。ウニ、アナゴ、ホタテにウナギ。見ただけでワクワクしそうな旬の魚介を存分に味わって。

NATSUTABI MIYAGI SPOT No. **08** キラキラ海鮮が井の中で輝く

南三陸町 **南三陸キラキラ井**

南三陸の魅力を含め込んだ海鮮丼。季節ごとに「春つけ井」「うに井」「秋旨井」「いくら井」とネタは一新し、自慢の逸品を盛り込んだ井が、町内各店舗にお目見えします。

※店舗により異なる(最寄駅)JR気仙沼線(BRT)志津川駅 他 ※南三陸町観光協会 ☎0226-47-2550



NATSUTABI MIYAGI SPOT No. **09** 女川町 **女川どんぶり**

※店舗により異なる(最寄駅)JR石巻線女川駅  
※女川町観光協会 ☎0225-54-4328



NATSUTABI MIYAGI SPOT No. **10** 松島町 **あなご井**

※店舗により異なる(最寄駅)JR仙石線松島海岸駅 他  
※松島観光協会 ☎022-354-2618



NATSUTABI MIYAGI SPOT No. **11** 亶理町 **あなごめし**

※店舗により異なる(最寄駅)JR常磐線亶理駅 他  
※亶理町観光協会(商工観光課内) ☎0223-34-0513

NATSUTABI MIYAGI SPOT No. **12** 登米市 **北上川の天然うなぎ**

水運で栄えた登米エリアでは、北上川で育った天然鰻を提供する老舗鰻店が味を競います。各店が誇る伝統の味をぜひお試しあれ。



【割烹清川】  
※11:00~15:00 ※夜は要予約  
※休不定休(要問合せ)  
※登米市登米町寺池中町66  
※JR気仙沼線(BRT)柳津駅から車で約10分  
※割烹清川 ☎0220-52-2516  
【うなぎの東海亭】  
※月曜日(祝日の場合は翌日)  
※11:00~14:00、17:00~18:30  
※(※要予約)、土・日曜日・祝日は11:00~なくなり次第終了  
※登米市登米町寺池九日町46  
※JR気仙沼線(BRT)柳津駅から車で約10分  
※うなぎの東海亭 ☎0220-52-2023  
※天然鰻の入荷状況については要問合せ。