

## TOPICS 01 港町・石巻の魅力を、見て、食べて満喫!



### いしのまき元気いちば

2017年6月にオープン。1階には、とれたての海産物や水産加工品を買える店がずらり。2階はフードコート形式のレストランで、魚のアラでダンをとった絶品ラーメンなどが味わえる。



### 石ノ森萬画館

宮城県出身の萬画家、石ノ森章太郎の原画やムービーなどを展示。6000冊のまんががそろうライブラリーなどで、仮面ライダーやサイボーグ009の世界を堪能しよう。企画展も多数開催している。



## TOPICS 02 旬の海産物を、さまざまな食べ方で



### メカジキ

突き出た吻が特徴のメカジキは、気仙沼市が水揚げ日本一。脂がまんべんなくのっているの、刺身はもちろん、しゃぶしゃぶや照り焼きなど、和洋中いろいろなか食べ方に合う。



### タラの白子

宮城県では菊の花に似ていることから「タラキク」とも呼ばれ、1月～2月中旬が旬。南三陸をはじめ、三陸各地で水揚げされる。天ぷらや鍋、ボン酢などで、クリーミーな味わいを楽しんで。

## TOPICS 03 トレッキングやイベントで街の営みを感じる



### 宮城オルレ



- [ 気仙沼・唐桑コース ]
- [ 奥松島コース ]

韓国・済州道発祥のトレッキングコンテンツ「オルレ」がこの秋、宮城でオープン。オルレの魅力は自然や民家の路地などを身近に感じ、自分なりにゆっくり楽しみながらあるとこころにある。オルレで宮城の魅力を五感で楽しもう!



### スターダストページェント 「海ほたる」

JR石巻緑女川駅前の広場を45,000球の青と白のLEDが彩る。12月2日～1月5日まで点灯。